

Gebete und Lieder

Copyright © THE DIVINE LIFE Trust SOCIETY, Rishikesh, Indien -

Inhalt

Das heilige Maha Mrityunjaya Mantra.....	1
Ein erhebendes Gebet zur Meditation:.....	1
Universales Gebet	2
Die innere Schlacht.....	2
Lied der Verehrung.....	3
Friedensgebet.....	4
Widmungslied.....	5
Tischgebete	5
Arati.....	6
Mantras - Japa.....	7

Das heilige Maha Mrityunjaya Mantra:

*OM trayambakam yajannmahe sugandhim pushtivardhanam,
Urvaarukamiva bandhanan mrityor muksheeya maamritaat.*

(Bedeutung: OM, wir verehren den Dreiäugigen (Lord Siva), der voller Duft ist und alle Wesen nährt. Möge ER uns, um der Unsterblichkeit willen, vom Tod befreien, so wie eine Gurke, wenn sie reif ist, aus den Banden eines Schlinggewächses befreit wird.)

Ein erhebendes Gebet zur Meditation:

OM Asato ma sad gamaya,
Tamaso ma jyotir gmaya,
Mrityor ma amritam gamaya.

(Bedeutung: Führe uns von dem Unwirklichen zum Wirklichen,
führe uns von der Dunkelheit zum Licht,
führe uns von der Sterblichkeit zur Unsterblichkeit.

Om purnamadah purnamidam
Purnat purnamudachyate
Purnasya purnamadaya
Purnamevavashishyate
Om Shantih, shantih, shantih.

(Bedeutung: Dieses ist das Ganze und Jenes ist das Ganze. Aus dem Ganzen

manifestiert sich das Ganze. Wenn das Ganze aus dem Ganzen hervorgegangen ist, bleibt wiederum nur das Ganze übrig. Om Frieden, Frieden, Frieden.)

Universales Gebet

(Swami Sivananda)

Sei gepriesen, oh Herr der Dankbarkeit und Liebe!
Sei willkommen in Demut oh Herr,
Du bist die existenzielle bewusste Seligkeit.
Du bist das Allgegenwärtige, Allmächtige und Allwissende.
Du bist der Bewohner allen Seins.
Gib uns ein verstehendes Herz,
Gleichmut in Sichtweise und Gedanken,
Aufrichtigkeit, Hingabe und Weisheit.
Gib uns innere Stärke,
um den Verlockungen zu widerstehen,
und den Geist zu kontrollieren.
Befreie uns von Egoismus, Lust, Gier, Angst und Hass.
Erfülle unsere Herzen mit Göttlichen Tugenden.
Lass uns Dich in all diesen Namen und Formen sehen.
Lass uns Dir dienen in all diesen Namen und Formen.
Lass uns für immer Deiner erinnern.
Lass uns immer Deine Herrlichkeit besingen.
Lass auf unseren Lippen für immer Deinen Namen.
Lass uns für immer Deine Gesetze befolgen.

Die innere Schlacht

(Swami Sivananda)

Der Soldat kämpft für ein paar Stunden nur,
aber des Strebenden Schlacht währt Tag und Nacht.
Es ist wahrlich eine mühsame Schlacht,
eine grimmige Schlacht,
und sie währt fort bis an seines Lebens Ende.
Diese Schlacht wogt auf dem Felde des Gemüts.
Die Klarheit kämpft mit der Ruhelosigkeit
und Trägheit.
Der höhere Geist führt Krieg
mit dem niederen Gemüte.
Die Genügsamkeit kämpft mit der Gier.
Die Geduld kämpft mit dem Zorn.
Die Zurückhaltung kämpft mit der Lust
und die Bescheidenheit mit dem Stolze.
Kämpfe, mein Bruder, ritterlich!
Erhebe das Schwert des göttlichen Namens.

Lied der Verehrung

(Abschlussgesang z.B. nach der Morgenandacht)

Om shakti, Om shakti, Om shakti Om
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti Om
Om shakti, Om shakti, Om shakti Om
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti Om

Om shakti, Om shakti, Om shakti Om
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti Om
Om shakti, Om shakti, Om shakti Om
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti Om

Om adi shakti, maha-shakti, para-shakti Om
Om adi shakti, maha-shakti, para-shakti Om

Iccha shakti, kriya shakti, jnana shakti Om
Iccha shakti, kriya shakti, jnana shakti Om

Rajarajeshwari, rajarajeshwari, rajarajeshwari pahimaam
Tripura sundari, tripura sundari, tripura sundari rakshamaam
Rajarajeshwari, rajarajeshwari, rajarajeshwari pahimaam
Tripura sundari, tripura sundari, tripura sundari rakshamaam

Om shakti, Om shakti, Om shakti pahimaam
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti rakshamaam
Om shakti, Om shakti, Om shakti pahimaam
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti rakshamaam

Om adi shakti, maha-shakti, para-shakti namah Om
Om adi shakti, maha-shakti, para-shakti Om

Icchha shakti, kriya shakti, jnana shakti sharanam Om
Icchha shakti, kriya shakti, jnana shakti sharanam Om

Om shakti, Om shakti, Om shakti Om
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti Om
Om shakti, Om shakti, Om shakti Om
Brahma shakti, vishnu shakti, shiva shakti Om

Om Namo Narayana!

Friedensgebet

<p>OM Sarvesham svastri bhavatu Sarvesham shantir bhavatu Sarvesham purnam bhavatu Sarvesham mangalam bhavatu</p>	<p>OM Mögen alle Menschen erfolgreich sein. Mögen alle Menschen in Frieden leben. Mögen alle Menschen Fülle genießen. Mögen alle Menschen sich des Wohlstands erfreuen.</p>
<p>OM Sarve bhavantu sukhinah Sarve santu niramayah Sarve bhadrani pashyantu Ma kaschchit dukha bhag bhavet</p>	<p>OM Mögen alle glücklich sein. Mögen alle frei von Krankheit sein. Mögen alle das Gute sehen. Mögen alle frei sein von Leid.</p>
<p>OM Asato ma sadgamaya Tamaso ma jyotirgamaya Mrityorma amritam gamaya</p>	<p>OM Von der Unwissenheit führe mich zur Wahrheit. Von der Dunkelheit führe mich zum Licht. Vom Tode führe mich zur Unsterblichkeit.</p>
<p>OM Purnamadah Purnamidam Purnat purnamudachyate Purnasya purnamadaya Purnamevava shishyate</p>	<p>OM Dieses ist unendlich (Brahman) und Jenes (die Welt) ist unendlich. Das Unendliche (die Welt) geht aus dem Unendlich (Brahman) hervor. Das Unendliche (Brahman) bleibt unverändert, nachdem das Unendlich (die Welt) aus IHM hervorgegangen ist.</p>
<p>OM Shantih Shantih Shantih</p>	<p>OM, Frieden, Frieden, Frieden.</p>

Widmungslied

Tvameva mata cha pita tvameva, Tvameva bandhuscha sakha tvameva, Tvameva vidya dravinam tvameva, Tvameva sarvam mama deva deva,	Du bist meine Mutter und mein Vater. Du bist mein Freund und mein Gefährte. Du bist mein Wissen und mein Reichtum. Du bist mein Ein und Alles - oh mein Gott!
Kayena vacha manasendriyairva Buddhyatmanava prakriteh svabhavat Karomi ya-dyat sakalam parasmai Narayayanayeti samarpayami	Meine Worte und meine Sinne, meinen Körper, Geist, Intellekt, Atem und die Neigungen der Natur, - all meine Handlungen weihe ich dem höchsten Herrn.

Tischgebete

(Bhagavadgita)

Annad bhavanti bhutani Parjanya annasambhavah, Yajnad bhavati parjanya Yajnah karmasamudbhavah	Die Wesen entstehen aus der Nahrung; die Nahrung entsteht aus dem Regen; der Regen entsteht aus dem Opfer; das Opfer entsteht aus dem (rituellen) Werk.
Brahmarpanam brahmahavir Brahmagnau brahmana hutam, Brahmaiva tena gantavyam Brahmakarma samadhina	Die Opferhandlung ist Brahman, von Brahman wird in das Opferfeuer geopfert. Darum ist Brahman durch Vertiefung zu suchen und zu finden in den Werke, in dem Bewusstsein, dass sie Brahman sind.
Aham vaishvanaro bhutva Praninam de	In den Körpern der Lebewesen weilend zum (Verdauungs-) Feuer geworden,

hamashritah Pranapana samayuktah Pachamyannam chaturvidham	koche ich, verbunden mit Prana und Apana, die vierfache Nahrung.
<u>Anna Purna</u> -	
Anna purne sada urne Shankara prana vallabhe Jnana vairagya siddhyartham Bhiksham dehi cha parvati	Göttin der Nahrung, du bist allzeit die Fülle; du bist die Gattin Lord Siva's; Parvati, oh Parvati, - gib mir zum Erwerb von Wissen und Leidenschaftslosigkeit dein Almosen.
Mata cha parvati devi Pite devo maheshvarah Bandhavah shiva bhaktashcha Svadesho bhuvanatravam	Göttin Parvati ist meine Mutter; Lord Siva ist mein Vater; die Verehrer Lord Siva's sind meine Verwandten; und alle drei Welten sind mein Zuhause.
OM namah parvati pataye Hare Hare Mahadeva -	

Arati

Jaya-Jaya Arati Vighnavinayaka, Vighnavinayaka Shriganesha |
Jaya-Jaya Arati Subramanya, Subramanya Kartikeya |
Jaya-Jaya Arati Venu Gopala, Venu Gopala Venu Lola, Papavidura Navanita Chora |
Jaya-Jaya Arati Venkata Ramana, Venkata Ramana Sankata Harana, Sita Rama
Radheshyama |
Jaya-Jaya Arati Gauri Manohara, Gauri Manohara Bhavani Shankara,
Sambasadashiva Umamaheshvara |
Jaya-Jaya Arati Raja Rajeshvari, Raja Rajeshvari Tripura Sundari, Maha Lakshmi,
Maha Sarasvati, Maha Kali, Maha Shakti |
Jaya-Jaya Arati Anjaneya, Anjaneya Hanumanta |
Jaya-Jaya Arati Dattatreya, Dattatreya Trimurty Avatara |
Jaya-Jaya Arati Sadguru Natha, Sadguru Natha Sivananda |
Jaya-Jaya Arati Venu Gopala |

Mantras - Japa

Eine kleine Auswahl von Mantras, die sich auch hervorragend zur Meditation eignen:

Mantra	Hinwendung an...
<i>Om .. Om .. Om Om</i>	das Absolute
<i>Om Jesus Om Jesus Om Jesus Om Om Buddha Om Buddha Om Buddha Om</i>	Jesus und Budha
<i>Om Nama Sivaya, Om Nama Sivaya ...</i>	Lord Siva
<i>Om Namo Narayanaya, Om Namo Narayanaya ...</i>	Lord Hari
<i>Hare Rama Hare Rama, Rama Rama Rama Hare Hare; Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare</i>	<i>Maha Mantra (allgemeines Mantra)</i>
<i>Om Namo Bhagavate Vasudevaya</i>	Lord Krishna
<i>Om Namo Bhagavate Sivanandaya</i>	Swami Sivananda
<i>Om Sri Krishna Namah</i>	Lord Krishna
<i>Om Sri Rama, Jaya Rama, Jaya Jaya Rama</i>	Lord Rama
<i>Om Soham</i>	vedantische Form