

Die Bedeutung von Vairagya

von Swami Sivananda

bearbeitet von Divya Jyoti

Copyright © THE DIVINE LIFE Trust SOCIETY, Rishikesh, Indien -

Vairagya bedeutet nicht, dass man seine gesellschaftlichen Pflichten und Verantwortlichkeiten, wie Beruf, Familie usw. aufgibt. Es heißt auch nicht, dass man sich von der Welt zurückzieht. Es bedeutet auch kein Leben in einer Felshöhle in den Himalajas oder in einer anderen Abgeschiedenheit. Man muss auch nicht an den Ufern des Ganges leben, sich nachts mit Blättern zudecken oder sonstwie in Armut als Bettler dahinvegetieren. Man muss auch nicht mit ungepflegten Haaren herumlaufen und mit irgendwelchen Insignien von Frömmigkeit in Erscheinung treten. Man muss auch nicht kahlgeschoren oder nackt von Ort zu Ort ziehen.

Vairagya bedeutet: mentales Loslassen von allem Weltlichen. Man kann weiter in dieser Welt leben und all seinen Pflichten je nach Lebensstufe nachkommen, doch innerlich dabei frei von allen Bindungen sein. Man kann verheiratet sein, Kinder großziehen, und innerlich gleichzeitig vollkommen losgelöst sein. Man kann seinen spirituellen Übungen nachkommen. Derjenige, der mental völlig losgelöst ist, und dennoch seine Aufgaben zur Zufriedenheit aller erfüllt, ist wahrhaftig ein Held in dieser Welt. Wer als Mann oder Frau in dieser Welt sich dem Leben stellt ist besser beraten als ein Sadhu, der zurückgezogen in einer Höhle in den Himalajas haust, da man in dieser Welt ständig den zahllosen Versuchungen des Lebens ausgesetzt ist. Wo auch immer man hingehet, man trägt immer sein Päckchen mit sich, d.h. seinen Geist, seine Gefühle, seine Lebenseinstellung, sein Mögen und Nichtmögen usw. Selbst wer sich in die Abgeschiedenheit eines Klosters zur Meditation begibt, in einen Ashram oder eine Höhle in den Bergen zurückzieht, bleibt noch immer derselbe, mit der selben Gedankenwelt wie zuvor. Man wird die selben Luftschlösser bauen und den selben Objekten der Welt nachhängen. Auf diese Weise wird selbst ein abgechiedener Ort zur tosenden Stadt, aus der der Übende ursprünglich kommt.

Wenn der Geist ruhig ist und bleibt, wenn man sich innerlich aller Bindungen entledigt hat, kann man zu einem vollkommenen *Vairagi* werden. Dann ist es möglich, selbst an geschäftigen Orten wie in einem stillen Wald zu leben.