

Befreiung - Hinwendung

Copyright © THE DIVINE LIFE Trust SOCIETY, Rishikesh, Indien -

Swami Kalyananda fragte seinen Meister: „Swamiji, du hast über zweihundert Bücher geschrieben. Es gibt so viele verschiedene Anweisungen, sodass ich verwirrt bin, welche dieser Anweisungen ich befolgen sollte. Würdest du mich bitte aufklären?“

Der Meister sagte: „Befreiung - Hinwendung.“ - „Nichts weiter, Swamiji?“ fragte Swami Kalyananda.

„Nichts weiter. Befreiung - Hinwendung. Es beinhaltet alle anderen Anweisungen. Die zweihundert Bücher sind nur Kommentare zu diesem einzigen Rat. Befreie den Verstand von allen Objekten. Befreie ihn von den Neigungen aller nach außen führenden Objekte des Bewusstseins, befreie ihn von der Vorstellung der Dualität. Dieser Vorgang der Befreiung ist die Übung (Sadhana) und das Ziel zugleich.“

„Befreiung. Dieses einzige Wort ist die Summe des Wesentlichen aller Schriften und Übungen (Sadhanas). Es ist sich selbst genug; es ist in sich vollständig. Doch das Wort „Hinwendung“ wurde aus dem Grunde als Ergänzung beigefügt, um den Vorgang der Befreiung einfacher darzustellen.“

„Wende deine Gedanken hin zu Gott. Wende deine Gedanken auf das Selbst. Wende deine Gedanken auf das subjektive unteilbare Absolute Bewusstsein. Im Vorgang der Hinwendung der Gedanken ist, wie vorher erklärt, der Vorgang der Befreiung enthalten. Der Vorgang der Befreiung der Neigungen der Gedanken von äußeren Objekten ist ohne Hinwendung zum göttlichen Bewusstsein nicht möglich, denn das Denken oder dessen Energie ist nicht zerstörbar. Befreiung und Hinwendung sind die zwei Seiten derselben Münze.“

„Befreiung - Hinwendung: ist das Wesen aller Übungen (Sadhana), obgleich es einfach aussieht. Konzentration, Meditation, usw., sind nur unterschiedliche Phasen eines einzigen Vorganges von „Befreiung - Hinwendung“. Kirtan, Pranayama und andere Sadhanas sind nur äußere unterschiedliche Modelle der einzigen Sadhana von „Befreiung - Hinwendung“. Wofür sollte es nützlich sein, alle Schriften zu erlernen? Dieses eine Gebot ist genug, um dir Befreiung zu geben. Es ist eine Tablette der Weisheit mit höchster Wirkung. Wer sie einnimmt, befreit sich von der Krankheit des weltlichen Lebens. Es gibt kein höheres Sadhana als dieses, noch gibt es eine Sadhana, die einfacher wäre. Es ist die Sahne oder der Kern aller Sadhanas und Lehren. Übe dieses und erreiche Unsterblichkeit.“

OM TAT SAT