

Ausflugsziele vom Sivananda-Ashram

Copyright © THE DIVINE LIFE Trust SOCIETY, Rishikesh, Indien -

Ausflugsziele

1. **Haridwar** - Die Pilgerstadt liegt ca. 25 km südlich von Rishikesh am Ganges. Sie ist auch bekannt als Tor zu den Schreinen der Himalajas. In Haridwar und in der näheren Umgebung gibt es eine Vielzahl von Tempeln und Ashrams. Sehenswert sind die Ghats am Ganges, Hari-ki-Pairi, wo alle zwölf Jahre das Kumbha Mela Fest stattfindet.
2. **Lakshman Jhula** - ist ein kleiner Ort, 2 km nördlich vom Sivananda Ashram entfernt, auf der anderen Seite des Ganges gelegen. Man sagt, an diesem Ort hätte Lakshman, der Bruder von Lord Rama längere Zeit meditiert. Über den Ganges spannt sich an dieser Stelle eine Fußgänger-Hängebrücke und man findet einige Tempel und Ashrams in der Umgebung.
3. **Neelkanth Tempel** - Auf der Ostseite des Ganges, gegenüber vom Sivananda Ashram, gelegen, befindet sich auf dem Berg (926m) ein sehr alter und berühmter Tempel, der Lord Siva geweiht ist. In einer Legende heißt es, dass Siva "venom" (übersetzt: Stimme, Klang) in sich aufgenommen hätte, der durch das Aufwühlen des Ozeans entstanden war und seinen Hals / Kehle blau gefärbt habe (*neel* = blau und *kanth* Hals / Kehle). Um die Zeit, wenn das Sivaraatri-Fest (Februar / März) stattfindet, pilgern viele Gläubige zu dem Tempel. Man benötigt ca. vier Stunden zu Fuß oder kann mit dem Taxi von Lakshman Jhula aus hinauffahren.
4. **Garuda Chatti / Phul Chatti** - Diese sind Plätze an der Straße von Lakshman Jhula zum Neelkanth Temple, ca. 4 bzw. 10 km nördlich von Lakshman Jhula. Von Garuda Chatti aus führt ein schmaler Pfad vorbei an Wasserfällen und mit vielen wunderbaren Aussichten hinauf auf den Berg. Phul Chatti ist ein Ashram, der an einer Stelle gelegen ist, wo ein kleiner Fluss in den Ganges mündet. Beide Plätze liegen an dem alten Pilger-Pfad, der seit hunderten von Jahren auf dem Weg zu den heiligen Schreinen der Himalajas benutzt wird.
5. **Vasishtha Guha (Cave)** - Dieses ist eine berühmte Höhle, die am Ganges gelegen ist, und in ca. 30 Minuten mit dem Taxi vom Sivananda Ashram aus erreichbar ist. Es heißt, dass in dieser Höhle viele große Heilige meditiert hätten. Vom Vorplatz hat man einen wundervollen Blick auf den Ganges.
6. **Kunja Puri** - Dieses ist ein Tempel, der der göttlichen Mutter geweiht ist. Der Tempel liegt auf der Spitze eines Berges (ca. 1645m hoch) westlich vom Sivananda Ashram. Dort kann man zu bestimmten Zeiten am "Darshan" teilnehmen. Man hat von dort aus einen atemberaubenden Blick auf die schneebedeckten Berge der Himalajas. Wer fit ist, schafft es in vier Stunden hinauf, und benötigt ca. 3 Stunden, um wieder herunter zu kommen. Es gibt auch die Möglichkeit, mit dem Taxi in vielen Kurven, Serpentinaufstiegen hinaufzufahren. Vom Parkplatz aus braucht über eine lange Treppe noch fünf Minuten bis zum

Tempel.

7. Ein Besuch auf dem **Markt** in der Innenstadt **von Rishikesh** darf nicht fehlen. Kaufen Sie hier Ihr Obst und Gemüse. Sie werden Früchte sehen und riechen, die Sie niemals zuvor zu Gesicht bekommen haben. Die Verkäufer erklären Ihnen gern, wie man ein schmackhaftes Essen mit dem Dargebotenen zaubern kann. Doch meistens sprechen sie nur Hindi und man bräuchte einen Dolmetscher. Dennoch ist es ein wundervoller Anblick, wie die Verkäufer ihre Waren stapeln und anbieten. Ein Besuch in den engen Gassen des Marktes lohnt sich.

Fragen Sie auch im Ashram nach weiteren touristischen Zielen. Man hilft Ihnen gern.